

DE NYE FJELLVETTREGLENE

- 1. Planlegg turen og meld fra hvor du går.**
- 2. Tilpass turen etter evne og forhold.**
- 3. Ta hensyn til vær- og skredvarsel.**
- 4. Vær forberedt på uvær og kulde, selv på korte turer.**
- 5. Ta med nødvendig utstyr for å kunne hjelpe deg selv og andre.**
- 6. Ta trygge veivalg. Gjenkjenn skredfarlig terreng og usikker is.**
- 7. Bruk kart og kompass. Vit alltid hvor du er.**
- 8. Vend i tide, det er ingen skam å snu.**
- 9. Spar på kreftene og søk ly om nødvendig.**

